



**HIVER-PRINTEMPS 2025**

# PROGRAMMATION COMMUNAUTAIRE

6 JANVIER AU 7 JUIN 2025

ACTIVITÉS POUR TOUS LES GROUPES D'ÂGES

## **NOS PARTENAIRES**

Âge d'or Ste-Colette

Culture X

A.A L'étoile du Nord

A.A. Midi Montréal-Nord

A.A. Phoenix de Montréal-Nord

Culture X

Entre Parents de Montréal-Nord

Institut Pacifique

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE :



**Pour information ou inscriptions: 438-386-8478 poste 5503**

Inscriptions possibles en toute temps, selon les disponibilités  
Premier arrivé, premier servi!

### LIEUX D'ACTIVITÉS:

Maison culturelle et communautaire (MCC): 12004 boulevard Rolland

Point de services Pierre (Pierre): 6359-6363 rue Pierre

Point de service Jonas Lowa Kouassi (JLK) : 12315 Bd Rolland

## Un itinéraire pour tous | Le coin des enfants 0-12 ans

### 0-12 ans | Activités parents-enfant

#### **ARTS EN FOLIE**

Activité libre—Parents-enfants

**Les samedis | 10h15 à 11h45 | MCC**

Activité parent-enfants qui vous fera découvrir différents médiums d'arts. Matériel fourni.



#### **MACRAMÉ**

Activité libre—Parents-enfants

**Les samedis | 10h15 à 11h45 | MCC**

Activité parent-enfants qui vous permettra de tisser ensemble vos propres décorations fabuleuses. Matériel fourni.

#### **ESPACE FAMILLE**

Activité libre—Parents-enfants

**Les samedis | 13h00 à 16h00 | MCC**

Activité parent-enfants pour jouer en famille: casse-tête, jeux de société, jeux de cartes et autres activités libres vous sont proposées pour vous amuser ensemble, petits et grands! Vos adolescents sont les bienvenus!



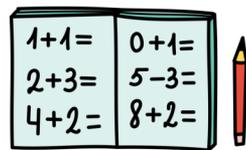
6-12 ans | Sur inscription

### SOUTIEN AUX DEVOIRS

**Groupe 1A: Élèves de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années**  
Lundi et mercredi | 16h00-17h00 | MCC

**Groupe 1B: Élèves de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années**  
Lundi et mercredi | 17h00-18h00 | MCC

**Groupe 2 : Élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années**  
Mardi et jeudi | 16h30-17h30 | MCC



Programme de soutien aux devoirs pour les élèves de l'école primaire, en français et mathématique, s'adaptant aux besoins spécifiques des enfants inscrits. Les enfants doivent apporter leur matériel d'écriture, leurs devoirs, leurs leçons et leur plan de travail.

### ATELIER DE PEINTURE CRÉATIVE

**Les samedis | 13h00 à 14h30 | MCC**

Exploration de différentes techniques de peinture et réalisation d'un projet artistique qui sera exposé à la fin de la session.

### LE GRAND VOYAGE MUSICAL

**Les samedis | 14h30 à 16h00 | MCC**

Voyagez vers une multitude de mélodies et de rythmes musicaux à travers plusieurs activités.

8-12 ANS | Sur inscription

### COURS D'ANGLAIS

**8-9 ans et 10-12 ans | Les vendredis | 16h30 à 17h30 | MCC**

Un complément aux cours d'anglais offerts à l'école pour les enfants entre 8 et 12 ans s'adaptant au niveau de votre enfant dans le but de l'aider à développer ses techniques écrites et orales. Les enfants doivent apporter du matériel pour écrire.

9-14 ANS | Sur inscription

### LA VOIX DES JEUNES DU QUARTIER

**Les lundis | 16h00 à 17h30 | MCC débute le 07 octobre**

Une activité où les jeunes pourront développer leur vision de leur communauté à travers la recherche journalistique et la création d'un podcast.



# SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE 2025

Du 3 au 7 mars 2025

## Activités Parents-Enfants GRATUITES!

Du 3 au 6 mars: Activités intérieures de toutes sortes  
Bricolage | Danse | Lego | Expériences scientifiques |  
Cuisine | Et plusieurs autres...

7 mars : Cabane à sucre en ville!

Maison culturelle et communautaire: 12004 boulevard  
Rolland

Point de services Rolland: 12315 boulevard Rolland

Parc Henri-Bourassa: coin boulevard Rolland et Rue Pascal

PROGRAMMATION COMPLÈTE À VENIR!



# VIENS VISITER NOS MILIEUX DE VIE!

Après l'école ou sur l'heure du dîner, le secteur jeunesse d'UIPT te propose toutes sortes d'activités! Des intervenants sont toujours prêts à t'écouter, sur place.



## SALLES MULTIFONCTIONS

Offerts en tout temps:

Jeux de société

Jeux vidéo

Ping pong

Babyfoot

Coin tranquille pour relaxer

Ateliers artistiques

WiFi gratuit



## HORAIRE ET LIEUX

Du lundi au vendredi

de 11h00 à 13h30 et de 15h00 à 18h00

MCC : 12004 boulevard Rolland

JLK : 12315 boulevard Rolland



## SALLE D'ÉTUDES-MENTORAT | MCC

**Du lundi au jeudi, de 15h30 à 18h00**

Un espace tranquille pour étudier

Des mentors disponibles pour te donner un coup de main

Des ateliers pour mieux t'organiser

Des rencontres inspirantes pour t'aider dans ton choix de carrière

## Entraînement sportif

**Les jeudis | 16h00 à 17h00 | JLK**

Viens t'entraîner et garder la forme avec un de nos intervenants de proximité et développe ta force physique, tes muscles et ton endurance grâce à cet atelier de groupe.



## Ateliers thématiques

Nous te proposons plusieurs ateliers sur différents thèmes pour s'amuser et réfléchir ensemble. Viens partager tes trucs et tes idées et découvrir quelques nouvelles façons de faire.

### **GARDE TON AMOUR PROPRE | MCC**

Pour tout ce qui concerne les relations interpersonnelles et en particulier, les relations amoureuses.

**Le consentement** | 28 janvier | 16h00

**Les violences dans les relations amoureuses** | 25 février | 16h00

**La compassion envers soi-même** | 25 mars | 16h00

### **PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE | MCC**

Pour passer une bonne année scolaire et être prêt pour le futur.

**S'organiser pour réussir** | 23 janvier | 16h00

**Mieux se connaître avec le quiz RIASEC** | 20 février | 16h00

**CV et recherche d'emploi** | 20 mars | 16h00

**L'après-secondaire** | 17 avril | 16h00

**Préparation aux examens finaux** | 22 mai | 16h00

*En tout temps: Besoin d'astuces pour mieux étudier, s'organiser et gérer son stress? L'équipe UIPT est là pour toi! Fais appel à nous.*

### **VERS LE ZEN | MCC**

Pour avoir de meilleures habitudes de vie et se sentir bien dans sa peau.

**La gestion du stress et des émotions** | 21 janvier | 16h00

**La saine alimentation** | 11 février | 16h00

**Prendre soin de soi par l'art** | 11 mars | 16h00

### **SANS VIOLENCE | LIEUX VARIÉS (ÉCOLES ET MILIEUX DE VIE UIPT)**

Pour être mieux outillé à faire face à la violence autour de soi.

**Le consentement** | 15 janvier et 30 avril

**Gestion de conflit** | 22 janvier et 10 avril

**Intimidation** | 11 février et 31 mars

**Les médias et réseaux sociaux face à la violence** | 11 mars

**Le rôle des témoins face à la violence** | 5 juin

## Projets stimulants

### **MOMENTS ENTRE FILLES | MCC**

**Les mercredis | 16h00 à 18h00**

Bricos DIY, techniques de maquillage, manucure, coiffures tendances, mode, l'art du selfie, rien n'est trop girly ici! On y parle de sujets à ton image, où la pensée critique, les relations humaines, l'estime de soi et la beauté se côtoient.

### **MOMENTS ENTRE GARS | JLK**

**Les mercredis | aux 2 semaines | 16h00 à 18h00 | à partir du 15 janvier**

Moments entre gars, c'est l'occasion de décompresser, de faire du sport, jouer à des jeux vidéos, entre « boys ». Mais c'est aussi un moment pour traiter des sujets qui t'interpellent! À chaque semaine, une nouvelle thématique est abordé.

### **JEUNES ENGAGÉS | MCC**

**Les jeudis | aux 2 semaines | 16h00 à 17h00 | à partir du 16 janvier**

Ici, les jeunes ont le pouvoir d'améliorer leur communauté. On y démystifie les moyens à ta disposition pour faire avancer ta cause. Un sujet te tiens à cœur? C'est l'endroit pour en débattre!

### **LA VOIX DES JEUNES DU QUARTIER | MCC**

9-14 ans | Sur inscription

**Les lundis | 16h00 à 17h30**

Une activité où les jeunes pourront développer leur vision de leur communauté à travers la recherche journalistique et la création d'un podcast.

## Plus forts par les arts

### **TROUPE DE DANSE UIPT | MCC**

**Les vendredis | 16h00 à 18h00**

Exprime toi tout en bougeant ton corps et explore différents styles de danse comme hip hop, crump, afro folk, step ou contemporain.

### **MONTE LE VOLUME | JLK**

**12-17 ans | Les vendredis | 16h00 à 18h00**

Le Spoken Word, tu connais? C'est un terme qui rassemble plusieurs types de performances artistiques orales, comme le hip hop et le slam. Participe à des ateliers d'écriture dirigées pour perfectionner ton style, des séances d'enregistrement studio, des soirées Open Mic pour faire entendre ton art.

# L'INTERVENTION DE PROXIMITÉ, C'EST QUOI ?

---

- ...DES INTERVENANTS PRÉSENTS DANS LES CORRIDORS SCOLAIRES
  - ...DE L'ACCOMPAGNEMENT POUR SORTIR DU CYCLE DE LA VIOLENCE
  - ...DES ATELIERS DANS TON MILIEU, TON ÉCOLE, TON PARC, TON POINT DE SERVICE POUR MIEUX COMPRENDRE TA RÉALITÉ !!
- 

**TU N'ES PAS SEULE, NOS INTERVENANTS.S SONT LÀ POUR TOI !**

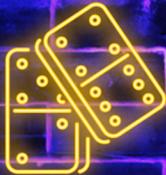


# LE QG DES JEUNES



**VENDREDI & SAMEDI**

**DE 17H30 À 21H00**



**DE 12 ANS À 24 ANS**

**Adresse : Point de Services  
Jonas Iwa Kouassi  
12315 boulevard Rolland**

*Ramènes tes potes*



**JEUX VIDÉOS**

**CUISINE**

**CHILLING**

**JEUX DE SOCIÉTÉ SOIRÉES CINÉMAS**

**BABY-FOOT ACTIVITÉS EN EXTÉRIEURES**

**MUSIQUE SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS**



Québec

Canada

**POUR PLUS D'INFORMATIONS**

438-386-8478  
poste 5503

## MONTE LE VOLUME | JLK

**18-24 ans | Les mercredis et vendredis | 16h00 à 18h00**

Le Spoken Word, tu connais? C'est un terme qui rassemble plusieurs types de performances artistiques orales, comme le hip hop, la poésie, le rap et le slam. On te propose des ateliers d'écriture dirigés pour perfectionner ton style, des séances d'enregistrement studio, des soirées Open Mic pour faire entendre ton art.

## CITOYEN ANONYME | JLK

**Les jeudis 27 mars, 17 avril, 1 mai, 5 juin**

**16 ans et moins: 16h00-17h30**

**17-24 ans: 18h00-20h00**

As-tu déjà eu l'impression d'être seul.e à vivre une problématique ou de ne pas être compris.e par ton entourage? Citoyen anonyme c'est l'occasion de te confier, d'être écouté et te sentir supporter tout en gardant l'anonymat.

## ENTRAÎNEMENT SPORTIF | JLK

**Les jeudis | 16h00 à 17h00**

Viens t'entraîner et garder la forme avec un de nos intervenants de proximité et développe ta force physique, tes muscles et ton endurance grâce à cet atelier de groupe.

# Jeunesse en action

Montréal-Nord

**TOUS POUR PRÉVENIR LA  
VIOLENCE CHEZ LES JEUNES**

### Comment?

- En agissant tôt, dès l'âge de 6 ans
- En donnant le pouvoir aux jeunes d'agir sur leur situation ET sur leur milieu de vie
- En impliquant toute la communauté dans le développement de milieux de vie sains pour les jeunes: parents, amis, intervenants, institutions, organismes communautaires, écoles...

Les jeunes voulant se sortir de cette situation ou l'éviter ont accès à toute une panoplie d'activités et à un soutien adapté à leurs besoins.

Activités et  
services offerts  
pour enfants,  
adolescents et  
parents



Informations  
438-386-8478  
poste 5503

# Projet PIVOT

## Prévention et Intervention de la Violence Observée sur le Territoire

### Services de soutien individuel disponible

Pour information:

438-873-8638

438-881-8638

438-466-8638

### Mobilisation de la communauté contre la violence armée

Pour information:

438-466-8638

Montréal 

Québec 



*dans ta communauté*

### OFFRE D'ATELIERS EN PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ARMÉE POUR LES ORGANISATIONS ET LES INDIVIDUS

Pour les 16-29 ans : Risques et conséquences de la violence armée

Pour parents : Les parents et la prévention de la violence armée

Pour tous: Les traumatismes liés à l'immigration

Pour information et inscription:

438-466-8638



dans ton école

École Calixa-Lavallée

# L'ENVERS DU MIROIR

LES MERCREDIS 12, 19 & 26 MARS 2025

16H À 18H

SÉRIE : BLACK MIRROR





*dans ton école*

# École Amos

## JEUDI FILLES

13 mars, 20 mars, 3 avril, 10 avril

Heure : 11:45-12:45



*et partenaires*

## Impôts 2024

Service offert en partenariat avec le Centre d'action bénévole de Montréal-Nord.

Du 3 au 25 mars  
12004 boulevard Rolland  
Plus de détails à venir.

Pour information:  
438-386-8478 poste 5511

**Pour information ou inscriptions:  
438-386-8478 poste 5501, 5503, 5511, 5512**

## Activités de groupe

### **PARTAGE DES SAVOIRS EN COUTURE**

**Les lundis | 9h30 à 11h30 | Sur inscription | MCC**

**Les Mardis | 9h30 à 11h30 | Sur inscription | Pierre**

Venez partager vos connaissances en couture, tout en prenant part à des projets originaux! C'est l'occasion de demander des trucs et conseils aux couturières les plus avancées. Un beau moment d'échanges et de complicité. Café, thé et tisane sont fournis.

### **PARTAGEONS NOS CULTURES**

**Les lundis | Aux 2 semaines à partir du 13 janvier | 13h00 à 15h00 Entrée libre | MCC**

27 janvier, 10 février, 24 février, 10 mars, 24 mars, 7 avril, 21 avril, 05 mai, 19 mai, 02 juin

Comment vivez-vous votre culture au Québec, quels sont vos défis, vos attentes, qu'est-ce que vous aimeriez partager de votre culture ? Un beau moment de partage, d'ouverture et de découvertes autours d'un café, d'un thé ou d'une tisane.

### **INITIATION À L'ANGLAIS | MCC**

**Débutant | Les lundis | 18h00 à 20h00 | Sur inscription**

**Intermédiaire | Les mercredis | 18h00 à 20h00 | Sur inscription**

Atelier d'initiation à l'anglais pour vous aider à mieux vous exprimer dans cette langue. Apportez votre matériel pour écrire.

### **LES JOURNÉES DE TRI | CRDITED**

**Les lundis | 9h00 à 16h00 | groupe constitué | Pierre**

Plateau de travail du CRDITED en soutien à la communauté.

Activité de soutien aux distributions des dons citoyens.

### **ESPACE BEAUTÉ**

**Projet citoyen | Les mardis | 13h30 à 15h30 | Entrée libre | Pierre**

Moment de beauté entre femmes!

### **CUISINE COLLECTIVE**

**Les mardis | Aux 2 semaines à partir du 14 janvier | 17h00 à 19h00**

**Inscriptions obligatoires | Pierre**

Venez partager vos connaissances de la cuisine et de la pâtisserie et rencontrer d'autres personnes. On cuisine et on partage le repas ensemble, avec votre famille.

### **MONTE LE VOLUME | JLK**

**18-24 ans | Les vendredis | 16h00 à 18h00**

Le Spoken Word, tu connais? C'est un terme qui rassemble plusieurs types de performances artistiques orales, comme le hip hop, la poésie, le rap et le slam. On te propose des ateliers d'écriture dirigés pour perfectionner ton style, des séances d'enregistrement studio, des soirées Open Mic pour faire entendre ton art.

### **CITOYEN ANONYME | JLK**

**16-24 ans |**

As-tu déjà eu l'impression d'être seul.e à vivre une problématique ou de ne pas être compris.e par ton entourage? Citoyen anonyme c'est l'occasion de te confier, d'être écouté et te sentir supporter tout en gardant l'anonymat.

### **ENTRAÎNEMENT SPORTIF | JLK**

**Les jeudis | 16h00 à 17h00**

Viens t'entraîner et garder la forme avec un de nos intervenants de proximité et développe ta force physique, tes muscles et ton endurance grâce à cet atelier de groupe.

## SERVICE ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT ET RÉFÉRENCIEMENT

Vous ne savez plus quoi faire avec une situation que vous vivez?  
Vous ne savez pas où vous tourner pour obtenir un service?  
Nous pouvons évaluer vos besoins avec vous et vous connecter aux services disponibles pour votre situation. N'hésitez pas à venir nous voir!

### **UN ITINÉRAIRE POUR TOUS**

**Siège social: 12 004 boulevard Rolland  
438-386-8478 poste 5511**

**Point de services Pierre: 6359-6361-6363 rue Pierre  
438-386-8478 postes 5501 ou 5512**



### **CARDIO-DANSE POUR ADULTES**

**Les mercredis | 10h00 à 11h00 | Entrée libre | MCC**

Mettez-vous en forme à travers la danse!

### **MACRAMÉ ET PLUS | CRDITED**

**Les mercredis | 9h30 à 11h30 | groupe constitué | MCC**

Activité créative avec le groupe du plateau de travail MCC du CRDITED.

### **ESPACE CRÉATIF**

**Les mercredis | 13h30 à 15h 30 | Entrée libre | Pierre**

Espace de créations de toutes sortes : bijoux, pointure, modelage, etc.

### **VENEZ JASER ENTRE CITOYENS**

**Les jeudis | 09h30 à 11h30 | Entrée libre | Pierre**

Vous avez envie de proposer des activités, des projets, de discuter de différents sujets et de faire des rencontres ? Cette activité est pour vous ! Café, thé et déjeuner léger sont fournis.

### **JEUX DE SOCIÉTÉ/ ESPACE CITOYEN**

**Les vendredis | 13h30 à 16h00 | Entrée libre | Pierre**

Venez rencontrer vos voisins et voisines, prendre un thé ou un café et jouer à un jeu ensemble. Cet espace citoyen est ouvert pour tous les nord-montréalais.

### **AU MASCULIN**

**Projet citoyen | Les vendredis | 17h00 à 19h00 | Entrée libre | Pierre**

Un espace sécuritaire où les hommes se retrouvent pour discuter entre eux.

## Services de proximité

### **DÉMARCHAGE/PORTE À PORTE**

**Lundi au jeudi | 13h30 à 15h30 | Lieux variés**

Visite aux citoyens et aux partenaires du quartier dans la communauté. Possibilité d'organiser des visites guidées. Informez-vous!

## Café-rencontres

Les café-rencontres sont des moments de rencontres et d'échanges avec des spécialistes, des ressources du milieu pour discuter de grands enjeux de notre communauté et trouver ensemble des pistes de solution.

Lieux et horaires à venir

Pour information: 438-386-8478 poste 5511, 5501, 5512

**La loi sur la protection de la jeunesse : Comment s'y retrouver en tant que parents** | 24 janvier 2025 | 10h00 à 12h00

**Parents d'ailleurs, Enfants d'ici** | 28 Mars 2025

**Discipline positive et communication bienveillante** | 25 Avril 2025

**La cybersécurité** | 23 Mai 2025

## Sécurité alimentaire

### PANIER SOLAIDAIRES

À toutes les 2 semaines, vous pouvez commander et récupérer un panier d'une belle variété de fruits et légumes frais à coût économique. En partenariat avec la Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaires.

**Panier individuel: 10\$**

**Panier familial: 20\$**

**Panier Extra fruits: 6\$**

Une subvention est disponible pour les ménages à faible revenu. Paniers livrés aux 2 semaines.

Suivez-nous sur Facebook pour obtenir la liste des produits offerts et les dates à respecter pour passer une commande.

Information: 438-386-8478 poste 5512 ou informez-vous dans un de nos points de services.

## Sécurité matérielle

### DONATIONS

Vous avez besoin d'articles de maison, meubles, vêtements pour vous et votre famille et vous êtes dans une situation où il est difficile pour vous de vous en procurer? Téléphonnez au 438-386-8478 poste 5512 pour une évaluation.

# Merci!



Vous avez des objets, des vêtements, des jouets ou des articles de maison à donner? Vous pouvez nous les apporter et ils seront remis gratuitement à des personnes en situation de vulnérabilité dans le quartier.

Pour les dons volumineux, téléphonez au 438-386-8478 poste 5511 pour un rendez-vous.

Réception: les lundis au 6359-6361-6363  
rue Pierre, Montréal-Nord

## 7 mars 2025

### **Journée internationale du droit des femmes**

**Pour toutes les femmes et les filles: droits, égalité, autonomisation**

Conférence

13h00 à 15h00

12315 boulevard Rolland



## 22 avril 2025

### *Journée internationale de la Terre*

**Activités pour tous sur le thème de l'environnement**

**Horaire à venir**

**12315 boulevard Rolland**

## RÉUNIONS ALCOOLIQUES ANONYMES (A.A.)

Groupes	Journée	Heures
Midi Montréal-Nord	Mardi	11h45 à 13h30
L'étoile du Nord	Mercredi	19h00 à 20h30
Phoenix Montréal-Nord	Vendredi	19h00 à 20h30

## CULTURE X

Pour information et inscriptions <https://culturexmusique.com/>

### Cours de musique

Horaire varié | Inscriptions obligatoires

Permettre aux jeunes et aux adultes de développer des compétences techniques et génériques dans le monde musical. Cours offerts: Paroles et chansons, guitare, piano.

## ÂGE D'OR SAINTE-COLETTE

### Mise en forme

Les mardis | 9h00 à 11h30 | Inscriptions obligatoires

Programme d'activités physiques pour les gens de 50 ans et plus incluant divers exercices; réchauffements, étirements, marche, danse, musculation et détente afin d'améliorer la qualité de vie des aînés.

## ENTRE-PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

### Autour des parents

Les mardis | 9h30 à 11h30 | Inscriptions obligatoires

Information et inscriptions: France Figaro | 514-329-1233

Groupe de discussion pour les parents qui désirent partager sur leur rôle parental. Une intervenante animera ces échanges en offrant des outils pour renforcer les habiletés parentales. Halte-garderie offerte aux enfants 0-5 ans pour les parents qui participent à l'activité.

## INSTITUT PACIFIQUE

### Activités ludiques et gratuite avec nos éducateurs qualifiés

Du lundi au jeudi | de 15h30 à 17h15 et de 18h00 à 19h30

Activités ludiques et éducatives pour les enfants de 5 à 12 ans où ils apprennent à développer des relations pacifiques en s'amusant.

Pour obtenir plus d'informations concernant les activités gratuites offertes par l'Institut Pacifique, veuillez téléphoner au (514)598-1522 poste 237.



UN ITINÉRAIRE  
POUR TOUS

# Lancement du Mois de l'Histoire des Noirs 2025 à Montréal-Nord

12<sup>e</sup> édition

Vendredi 7 février 2025

de 17h00 à 20h00

Maison culturelle et communautaire

12004 boul. Rolland



MOIS DE L'HISTOIRE  
DES NOIRS BLACK  
HISTORY MONTH

## PARTENAIRES FINANCIERS



## MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS 2025



## La Femme Noire contemporaine

PARTAGE D'EXPÉRIENCES AVEC DES  
FEMMES QUI ONT MARQUÉ LEUR MILIEU

**VENDREDI 14 FÉVRIER 2025**  
**12004 BOUL. ROLLAND**  
**DE 17H00 À 20H00**



## PLACE AUX JEUNES

PARLONS Nations  
Ouverture  
Inspirations  
Réalité



Activités, discussions,  
spectacles, et nourriture

De 17h00 à 20h00

**21 Février 2025**

**Local 222 au 12004  
boul. Rolland, MCC**

**INSCRIPTIONS:  
GRATUIT**

AU SECTEUR  
JEUNESSE DE LA MCC  
OU À JLK TOUS LES  
JOURS DE LA SEMAINE





# MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS 2025



*Haiti à l'honneur*  
POUR L'ÉDITION 2025

## Fenêtre sur le monde CÉLÉBRONS NOTRE DIVERSITÉ!



Vendredi 28 février 2025

Point de services Jonas Lowa Kouassi  
12 315 boulevard Rolland

11h00 à 19h00

Expositions, jeux, spectacle et dégustation  
de mets de toutes les cultures

Événement interculturel | gratuit

Programmation  
complète



Réalisé grâce au soutien de  
nos partenaires financiers



Centraide  
du Grand Montréal



# FÊTE DES VOISINS 2025



**SAMEDI 7 JUIN 2025**

**PARC HENRI-BOURASSA**

Grande fête de quartier

**ACTIVITÉS ET SPECTACLE GRATUITS**

Pour le plaisir de vivre ensemble!

**POUR PARTICIPER À L'ORGANISATION DE LA FÊTE**

**438-386-8478 POSTES 5503, 5511**





**438-386-8478 poste 5503**  
**info@uipt.ca**  
**www.uipt.ca**

**Lieux d'activités et de services:**

Maison culturelle et communautaire (MCC)  
12004 boulevard Rolland

Point de services Pierre (Pierre)  
6359-6363 rue Pierre

Point de service Jonas Lowa Kouassi (JLK)  
12315 Bd Rolland

**Pour toutes les informations en temps réel, suivez-nous  
sur nos réseaux sociaux!**

Facebook : Un itinéraire pour tous

Instagram: itineraire\_pour\_tous

TIK TOK: @uipt\_mtl